

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## PENSAR

Usar la mente de forma activa para formar ideas conectadas

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa PENSAR para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

Describe algo en lo que solías pensar con frecuencia pero ya no te encuentras pensando.

**Presente**

Describe algo en lo que piensas todos los días.

**Futuro**

Cuando piensas en tu futuro, ¿qué ves?

### Conexión del mundo real

**Familia**

¿Quién en tu familia piensa de manera similar a la forma en que piensas tú?

**Ambiente de aprendizaje**

¿Notas cambios en tu forma de pensar según tu ambiente de aprendizaje (en persona, virtual, clase pequeña, clase ruidosa, etc.)?

**Comunidad**

Describe un lugar en tu comunidad donde una persona podría ir a pensar.

**Conexión académica****Artes del lenguaje inglés**

¿Cuáles son algunas maneras en las que puedes pensar en una idea antes de empezar a escribir o dibujar?

**Estudios Sociales**

¿Qué significa la palabra "filósofo" y qué tiene que ver con el pensar?

**CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)**

¿Qué significa "pensar como un/a científico/a"?

**Dato curioso**

El número cinco es el único número con la misma cantidad de letras. ¡Piénsalo!